



SPORTING CLUB
LEONARDO DA VINCI SRL SSD
Affiliata C.S.A.In. - Riconosciuta dal C.O.N.I.
Via Natale Battaglia 6 - 20127 Milano
t. 02 9443750 - info@sportingclubleonardo.it



ABBONAMENTO CENTRO FITNESS

ginnastica, fitness, body building, corsi di gruppo, piscina, area benessere

ARTI MARZIALI E CORSI SPECIFICI

arti marziali, sport da combattimento +
accesso open **TUTTO IL SABATO** al centro fitness

ATTIVITA' BIMBI & JUNIOR

tae kwon do, mma, krav maga, difesa personale, nuoto, fit kid

SERVIZI

personal trainer, analisi della composizione corporea, test posturale, pedana baropodometrica, alimentazione personalizzata, restyling alimentare, ginnastica posturale, reequilibrafit, preparazione atletica, ginnastica motoria assistita, osteopatia

ORARI DI APERTURA

LUNEDÌ – VENERDÌ 07.30 – 22.30

SABATO settembre - giugno 09.00 – 19.00 luglio 09.00 – 14.00

DOMENICA ottobre – maggio 10.00 – 18.00 **AGOSTO** ferie tutto il mese

VISITA MEDICA GRATUITA AD USO INTERNO

l'allenamento deve terminare 30 minuti prima della chiusura
E' OBBLIGATORIO UTILIZZARE SEMPRE SCARPE PULITE ED IL LUCCHETTO



SPORTING CLUB

LEONARDO DA VINCI SRL SSD

Affiliata C.S.A.In. - Riconosciuta dal C.O.N.I.

Via Natale Battaglia 6 - 20127 Milano

t. 02 9443750 - info@sportingclubleonardo.it



TESSERAMENTO una tantum 55 EUR

PREZZI ABBONAMENTO CENTRO FITNESS

	1 MESE	2 MESI	3 MESI	6 MESI	12 MESI
OPEN	110 EUR	180 EUR	215 EUR	400 EUR	700 EUR
SPECIAL	90 EUR	150 EUR	190 EUR	340 EUR	560 EUR
STUDENTI	60 EUR	110 EUR	150 EUR	280 EUR	570 EUR
RATEIZZATI CON FINANZIAMENTO	58,34 EUR/mese + 37,00 EUR AERTURA PRATICA				
INGRESSI	1 x 25 EUR	5 x 120 EUR	10 X 210 EUR	20 x 400 EUR	

PREZZI ARTI MARZIALI E CORSI SPECIFICI

(* = solo da inizio mese)

	1 MESE	3 MESI	6 MESI	12 MESI
PREPUGILISTICA	80 EUR	120 EUR	230 EUR	350 EUR
KARATE DI OKINAWA*	120 EUR	300 EUR	500 EUR	900 EUR
TAE KWON DO		190 EUR	375 EUR	650 EUR
NINJUTSU / MMA / K1		190 EUR	375 EUR	650 EUR
KRAV MAGA		250 EUR	440 EUR	820 EUR
MEDITAZIONE - MIKKYO		120 EUR	230 EUR	350 EUR
AIKIDO	3 MESI	1g/s 115 EUR 2g/s 225 EUR		

PREZZI ATTIVITA' BIMBI E JUNIOR

TKD JUNIOR	8 MESI	1 g/s 380 EUR 2 g/s 550 EUR
CORSO NUOTO	8 MESI	1 g/s 350 EUR 2 g/s 520 EUR
FIT KID	8 MESI	1ora1g/s 350 EUR - 1ora2g/s 480 EUR 2ore1g/s 480 EUR - 2ore2g/s 600 EUR
MMA JUNIOR	10 MESI	1g/s 315 EUR 2g/s 480 EUR
DIFESA PERSONALE RAGAZZE	1 INGRESSO	15 EUR
	1 MESE	80 EUR
KRAV MAGA JR	1 MESE	50 EUR
	12 MESI	350 EUR



SPORTING CLUB
LEONARDO DA VINCI SRL SSD
Affiliata C.S.A.In. – Riconosciuta dal C.O.N.I.
Via Natale Battaglia 6 – 20127 Milano
t. 02 9443750 – info@sportingclubleonardo.it



PREZZI SERVIZI

	ISCRITTI	NON ISCRITTI
B.I.A. – ANALISI COMPOSIZIONE	50 EUR	75 EUR
GINNASTICA POSTURALE	da 30 EUR	45 EUR
P.P.G. – ANALISI DELLO STRESS	50 EUR	75 EUR
PEDANA BAROPODOMETRICA	80 EUR	105 EUR
PERSONAL TRAINER 1 LEZIONE	da 50 EUR	da 70 EUR
PERSONAL TRAINER 5 LEZIONI	da 225 EUR	da 325 EUR
PERSONAL TRAINER 10 LEZIONI	da 400 EUR	da 600 EUR
PLICOMETRIA E CIRCONFERENZE	40 EUR	50 EUR
REQUILIBRAFIT	da 80 EUR	da 105 EUR
RESTYLING ALIMENTARE	200 EUR	da 250 EUR
TEST TENSIONI MUSCOLARI	40 EUR	da 50 EUR

I nostri Assistenti di Sala e Personal Fitness Trainer
sono formati e certificati I.S.S.A.

International Sports Sciences Association
dal 1987 Leader mondiale nella Formazione di Fitness



SPORTING CLUB
LEONARDO DA VINCI SRL SSD
Affiliata C.S.A.In. – Riconosciuta dal C.O.N.I.
Via Natale Battaglia 6 – 20127 Milano
t. 02 9443750 – info@sportingclubleonardo.it



DOCUMENTI

Carta d'identità, codice fiscale, permesso di soggiorno (per gli Stranieri)

**E' OBBLIGATORIO UTILIZZARE SEMPRE
SCARPE PULITE ED IL LUCCHETTO**

**NON SONO AMMESSI RECUPERI
PER PERIODI NON FRUITI**

OPEN è la quota versata per la frequenza al Centro Fitness, assolta con pagamento anticipato, durante tutti gli orari di apertura della palestra.

SPECIAL è la quota versata per la frequenza al Centro Fitness, assolta con pagamento anticipato, scegliendo due giornate fisse da stabilire all'atto dell'iscrizione .

STUDENTI è la quota versata per la frequenza al Centro Fitness, assolta con pagamento anticipato, con ingresso alle 12.00 ed uscita alle 17.00 durante gli orari di apertura della palestra, riservata a studenti di Università o Scuole.

RATEIZZATI è la quota versata per la frequenza al Centro Fitness, assolta con finanziamento, durante gli orari di apertura della palestra per l'open, oppure negli orari 08.00 – 12.00 o 14.00 – 17.00 per lo special.

TESSERAMENTO è la quota d'adesione al Centro Fitness, include: la card, il gadget di benvenuto, l'assicurazione, l'utilizzo dell'armadietto **per la durata dell'allenamento**.

Il tesseramento scade in caso di non rinnovo dopo 12 mesi.

La Direzione



SPORTING CLUB
LEONARDO DA VINCI SRL SSD
Affiliata C.S.A.In. - Riconosciuta dal C.O.N.I.
Via Natale Battaglia 6 - 20127 Milano
t. 02 9443750 - info@sportingclubleonardo.it



PREZZI SERVIZI OSTEOPATIA

	ISCRITTI	NON ISCRITTI
SEDUTA OSTEOPATICA - durata 45 minuti	45 EUR	55 EUR
TRATTAMENTO E.N.F. - durata 30 minuti	30 EUR	40 EUR
TAPING NEUROMUSCOLARE	10 EUR	20 EUR
MASSAGGIO TERAPEUTICO - durata 45 minuti	40 EUR	50 EUR
SEDUTA OSTEOPATICA + TRATTAMENTO R.N.F. + CREME SPECIFICHE - durata 60 minuti	60 EUR	70 EUR
SEDUTA OSTEOPATICA + TRATTAMENTO + R.N.F. + CREME SPECIFICHE + TAPING 60 - durata 60 minuti	65 EUR	75 EUR
MASSAGGIO TERAPEUTICO + CREME SPECIFICHE + TAPING NEUROMUSCOLARE - durata 60 minuti	50 EUR	60 EUR



SPORTING CLUB

LEONARDO DA VINCI SRL SSD

Affiliata C.S.A.In. – Riconosciuta dal C.O.N.I.

Via Natale Battaglia 6 – 20127 Milano

t. 02 9443750 – info@sportingclubleonardo.it



PREZZI SERVIZI MASSOTERAPIA

	ISCRITTI	NON ISCRITTI
DECONTRATTURANTE – durata 60 minuti Scioglie le contratture, allenta le tensioni. Massaggio profondo e lento.	30 EUR	40 EUR
CERVICALE – durata 20 minuti Stress, posture scorrette al lavoro, colpi di freddo, torcicollo causano tensioni e dolori alla cervicale Massaggio settoriale .	20 EUR	30 EUR
LINFODRENAGGIO – durata 60 minuti Sgonfia e drena i liquidi. Massaggio specifico.	60 EUR	70 EUR
RILASSANTE TOTAL BODY – durata 60 minuti Scioglie le contratture, allenta le tensioni e rilassa la mente e tutto il corpo. Massaggio rilassante, profondo, lento.	50 EUR	60 EUR
GAMBE E DORSO – durata 30/35 minuti Rilassa e tonifica gli arti inferiori e il dorso. Massaggio settoriale.	35 EUR	45 EUR