

ATTIVITÀ DEL CENTRO FITNESS

Ginnastica | Ginnastica posturale | Fitness | Body Building |
Corsi di Gruppo | Corsi di Nuoto e Nuoto libero |
Area Benessere

ARTI MARZIALI E CORSI SPECIFICI

Taekwondo | Noko mma | Krav Maga | Difesa Personale |
Nuoto | Fit Kid | Ninjutsu | Mikkyo (meditazione) | Karate di
Okinawa

In regalo con l'abbonamento alle arti marziali l'accesso
all'area Fitness il sabato

DA LUNEDÌ A VENERDÌ:

07.30 – 22.00

SABATO:

Da settembre a giugno 09.00 – 19.00

Luglio 09.00 – 14.00

DOMENICA:

Da ottobre ad aprile 10.00 – 14.00

AGOSTO:

Chiusi tutto il mese

SPORTING CLUB
LEONARDO DA VINCI SRL SSD
AFFILIATA OPES – RICONOSCIUTA DAL C.O.N.I.
VIA NATALE BATTAGLIA 6 . 20127 . MILANO
T. 029443750 – INFO@SPORTINGCLUBLEONARDO.IT

Dal 1963 nel cuore di Milano!

3500 metri quadrati dedicati alla salute e allo sport

Lo **Sporting Club Leonardo da Vinci** è una struttura per il tuo benessere modellata sulle tue esigenze. La qualità degli istruttori, la tecnologia degli attrezzi ed i servizi offerti sono il punto di riferimento per chi vuole star bene e raggiungere i propri risultati.

I nostri Assistenti di Sala e Personal Fitness Trainer
sono formati e certificati I.S.S.A.
International Sports Sciences Association
**dal 1987 Leader mondiale nella
Formazione di Fitness**

**“ Al centro ci sei tu...
... anima e corpo”**



SPORTING CLUB
LEONARDO DA VINCI SRL SSD
AFFILIATA OPES – RICONOSCIUTA DAL C.O.N.I.
VIA NATALE BATTAGLIA 6 . 20127 . MILANO
T. 029443750 – INFO@SPORTINGCLUBLEONARDO.IT

TESSERAMENTO 55€ solo alla prima iscrizione!

ABBONAMENTI AL CENTRO FITNESS

	<u>1 MESE</u>	<u>2 MESI</u>	<u>3 MESI</u>	<u>6 MESI</u>	<u>12 MESI</u>
OPEN*	110€	180€	215€	400€	700€*
SPECIAL	90€	150€	190€	340€	560€
STUDENTI	60€	110€	150€	280€	520€
WEEK-END	70€	-	150€	-	-
GIORNALIERO	<u>1 INGRESSO</u> 25€	<u>5 INGRESSI</u> 120€	<u>10 INGRESSI</u> 210€	<u>20 INGRESSI</u> 400€	

*possibilità di finanziamento (spese di apertura pratica 37€)

ABBONAMENTI ALLE ARTI MARZIALI E CORSI SPECIFICI

	<u>1 MESE</u>	<u>3 MESI</u>	<u>6 MESI</u>	<u>12 MESI</u>
KARATE DI OKINAWA*	120€	300€	500€	900€
NOKO MMA (dai 12 anni)		200€	375€	650€
NINJUTSU TAEKWONDO KRAV MAGA		200€	375€	650€
MIKKYO (meditazione)		120€	230€	350€

*solo da inizio mese

ABBONAMENTI ATTIVITÀ PER RAGAZZI E BAMBINI (6 -16 ANNI)

TAEKWONDO	<u>8 MESI 1 GIORNO</u> 380€ - 2 GIORNI 550€			
CORSO NUOTO	<u>8 MESI 1 GIORNO</u> 350€ - 2 GIORNI 520€			
FIT KID	<u>8 MESI 1 ORA</u> 350€ - 2 ORE 480€ - 4 ORE 600€			
NOKO MMA (6 – 11 anni)	<u>8 MESI 1GIORNO</u> 330€ - 2 GIORNI 510€			
DIFESA PERSONALE RAGAZZI	<u>1 INGRESSO</u> 15€		<u>1 MESE</u>	80€
KRAV MAGA	<u>1 MESE</u>	50€	<u>12 MESI</u>	350€

DESCRIZIONE ABBONAMENTI

OPEN: Accesso tutti i giorni durante l'orario di apertura.

SPECIAL: Accesso due giorni alla settimana, durante l'orario d'apertura, scelti al momento dell'iscrizione e non modificabili.

STUDENTI: Accesso tutti i giorni, dalle 12:00 alle 15:45 con uscita entro le 17:00. Riservato a studenti Universitari e Scuole Medie Superiori.

TUTTI ABBONAMENTI COMPREDONO I CORSI DI GRUPPO E L'AREA BENESSERE

VISITA MEDICA E POSTURALE COMPRESA!

E' OBBLIGATORIO UTILIZZARE SEMPRE SCARPE PULITE ED IL LUCCHETTO

NON SONO AMMESSI RECUPERI PER PERIODI NON FRUITI

DOCUMENTI NECESSARI PER L'ISCRIZIONE

Carta d'identità e codice fiscale
Permesso di soggiorno (solo per gli stranieri)