

REGOLAMENTO PER I CLIENTI PRESSO LO SPORTING CLUB LEONARDO DA VINCI

All'ingresso

1. È possibile il rilevamento della temperatura anche agli accompagnatori dei clienti.
2. Compilare e consegnare l'autocertificazione.
3. Indossare la mascherina in tutte le aree comuni (ingresso, corridoi, passaggi, ...).
4. Igienizzarsi le mani con l'apposita soluzione messa a disposizione in reception.

Negli spogliatoi

1. Mantenere la distanza interpersonale di 1 metro.
2. Arrivare in tenuta idonea: utilizzare gli spazi comuni solo per cambi minimi.
4. Riporre i propri effetti personali in sacchetti sigillati, dentro la propria borsa, riposta nell'armadietto.
5. In doccia massimo 3 (tre) persone contemporaneamente e nel rispetto delle distanze interpersonali.
6. Non usare phon di terzi, la sauna e/o il bagno turco.
7. È possibile portare ed utilizzare il proprio phon.

In palestra

1. Durante l'attività fisica non indossare la mascherina.
2. Indossare t-shirt e pantaloni che coprono almeno metà coscia: **è vietato indossare canottiere e shorts.**
3. Utilizzare un asciugamano o un telo per ogni attrezzo e igienizzarsi le mani prima e dopo l'allenamento, con apposita soluzione messa a disposizione dalla struttura.
5. Non appoggiare telefoni cellulari e/o effetti personali alle superfici: tenerli in tasca.
6. Sanificare gli attrezzi e i pesi dopo l'utilizzo.
7. Mantenere la distanza interpersonale di 2 metri durante l'attività fisica.
8. Limitare la propria permanenza in palestra a 75 minuti (60 minuti per l'allenamento e 15 minuti per eventuale cambio e/o doccia).
9. L'accesso al centro **per allenamenti individuali** non necessita prenotazione (max 100 pax).

In sala corsi / arti marziali

9. Utilizzare scarpe pulite dedicate esclusivamente alla palestra: **cambiarsi indumenti e scarpe per allenarsi.**
10. Prenotare i corsi inviando una email a reception@sportingclubleonardo.it e attendere la risposta. La mancata presenza, non comunicata almeno 3 ore prima, per permettere a terzi di accedere, precluderà la possibilità di prenotare nuovamente per i successivi 7 (sette) giorni.
11. È obbligatorio un asciugamano personale e sanificare gli attrezzi al termine dell'utilizzo (se usati).

Uscita

12. È consigliato igienizzare le mani.