

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	09:30-10:15 <b>SALA B</b> YOGA**		09:30-10:15 <b>SALA B</b> YOGA**	
12:45-13:30 <b>SALA B</b> GINNASTICA METODO PILATES STRETCH **		13:00-13:45 <b>SALA A</b> VINCENT BOXINGTEAM (PREPUGILISTICA) ***	12:45-13:30 <b>SALA B</b> GINNASTICA METODO PILATES STRETCH **	13:00-13:45 <b>SALA A</b> VINCENT BOXING TEAM (PREPUGILISTICA) ***
13:15-14:00 <b>SALA A</b> TONIFICAZIONE***			13:15-14:00 <b>SALA A</b> ADDOMINAL GAG***	
18:45-19:30 <b>SALA A</b> I.L AIR H.I.I.T.***	18:15-19:00 <b>SALA A</b> G.A.G CIRCUIT ***		18:30-19:15 <b>SALA A</b> I.L AIR H.I.I.T.***	18:15-19:00 <b>SALA A</b> GAG CIRCUIT***
	19:00-20:00 <b>SALA B</b> POLE DANCE			
	19:15-20:00 <b>SALA A</b> FIT BOXE-CORPO LIBERO ***		<b>LEGENDA PER IMPEGNO</b>  *= BASSO  **=MEDIO  ***=ALTO	19:15-20:00 <b>SALA A</b> FIT BOXE-CORPO LIBERO***

## ATTIVITA' DI GRUPPO

### SPORTING CLUB

LEONARDO DA VINCI SRL – SSD

AFFILIATA CSI | ISSA EUROPE GROUP

VIA NATALE BATTAGLIA 6, 20127 MILANO|ITALIA| CF IT04661260150|T9K4ZH0

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

VIA E-MAIL CAUSA CONTINGENTAMENTO DEI CORSI

(ATTENDERE LA RISPOSTA)

[RECEPTION@SPORTINGCLUBLEONARDO.IT](mailto:RECEPTION@SPORTINGCLUBLEONARDO.IT)

