

| LUNEDI'   | MARTEDI'   | MERCOLEDI'   | GIOVEDI'   | VENERDI'   |
|---|--|--|--|--|
|   | 09:30-10:15<br><b>SALA B</b><br>YOGA**                       |  | 09:30-10:15<br><b>SALA B</b><br>YOGA**   |  |
| 12:45-13:30<br><b>SALA B</b><br>GINNASTICA METODO<br>PILATES STRETCH ** |  | 13:00-13:45<br><b>SALA A</b><br>VINCENT BOXINGTEAM<br>(PREPUGILISTICA) *** | 12:45-13:30<br><b>SALA B</b><br>GINNASTICA METODO<br>PILATES STRETCH **          | 13:00-13:45<br><b>SALA A</b><br>VINCENT BOXING<br>TEAM<br>(PREPUGILISTICA) *** |
| 13:15-14:00<br><b>SALA A</b><br>TONIFICAZIONE***                        |  |  | 13:15-14:00<br><b>SALA A</b><br>ADDOMINAL GAG***                                 |  |
|   |  |  |  |  |
| 18:45-19:30<br><b>SALA A</b><br>I.L AIR H.I.I.T.***                     | 18:15-19:00<br><b>SALA A</b><br>G.A.G CIRCUIT ***            |  | 18:30-19:15<br><b>SALA A</b><br>I.L AIR H.I.I.T.***                              | 18:15-19:00<br><b>SALA A</b><br>GAG CIRCUIT***                                 |
|   | 19:15-20:00<br><b>SALA A</b><br>FIT BOXE-CORPO<br>LIBERO *** |  | <b>LEGENDA PER<br/>IMPEGNO</b><br><br>*=- BASSO<br><br>**=MEDIO<br><br>***=-ALTO | 19:15-20:00<br><b>SALA A</b><br>FIT BOXE-CORPO<br>LIBERO***                    |

## ATTIVITA' DI GRUPPO

### SPORTING CLUB

LEONARDO DA VINCI SRL – SSD

AFFILIATA CSI | ISSA EUROPE GROUP

VIA NATALE BATTAGLIA 6, 20127 MILANO | ITALIA | CF IT04661260150 | T9K4ZHO

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

VIA E-MAIL CAUSA CONTIGENTAMENTO DEI CORSI

(ATTENDERE LA RISPOSTA)

[RECEPTION@SPORTINGCLUBLEONARDO.IT](mailto:RECEPTION@SPORTINGCLUBLEONARDO.IT)



[RECEPTION@SPORTINGCLUBLEONARDO.IT](mailto:RECEPTION@SPORTINGCLUBLEONARDO.IT)