

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	09:30-10:15 <b>SALA B</b> YOGA**		09:30-10:15 <b>SALA B</b> YOGA**	09:15-10 <b>SALA A</b> TONIFICAZIONE DOLCE **	10:15-11:00 <b>SALA A</b> GAG ***
12:45-13:30 <b>SALA B</b> GINNASTICA METODO PILATES STRETCH **	13:15-14:00 <b>SALA A</b> GAG ***	13:00-13:45 <b>SALA A</b> VINCENT BOXINGTEAM (PREPUGILISTICA) ***	12:45-13:30 <b>SALA B</b> GINNASTICA METODO PILATES STRETCH **	13:00-13:45 <b>SALA A</b> VINCENT BOXING TEAM (PREPUGILISTICA) ***	11:15-12:00 <b>SALA A</b> INTERVAL TRAINING ***
13:15-14:00 <b>SALA A</b> TONIFICAZIONE***			13:15-14:00 <b>SALA A</b> ADDOMINAL GAG***		
18:30-19:30 <b>SALA A</b> I.L AIR H.I.I.T.***	18:15-19:00 <b>SALA A</b> G.A.G CIRCUIT ***		18:30-19:15 <b>SALA A</b> I.L AIR H.I.I.T.***	18:15-19:00 <b>SALA A</b> TOTALBODY WORKOUT ***	
19:00-19:45 <b>SALA B</b> YOGA**	19:15-20:00 <b>SALA A</b> FIT BOXE-CORPO LIBERO ***	19:00-19:45 <b>SALA B</b> YOGA**		19:15-20:00 <b>SALA A</b> FIT BOXE-CORPO LIBERO***	<b>LEGENDA PER IMPEGNO</b>  *= BASSO  **=MEDIO  ***=ALTO



## ATTIVITA' DI GRUPPO

SPORTING CLUB

LEONARDO DA VINCI SRL – SSD

AFFILIATA CSI | ISSA EUROPE GROUP

VIA NATALE BATTAGLIA 6, 20127 MILANO | ITALIA | CF IT04661260150 | T9K4ZHO

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

[RECEPTION@SPORTINGCLUBLEONARDO.IT](mailto:RECEPTION@SPORTINGCLUBLEONARDO.IT)