

LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

GIOVEDI'

VENERDI'

13.00-13.45
SALA A
ILAR H.I.I.T ***

13.15-14.00
PISCINA
ACQUAGYM**

18.00 – 18.35
18.40 – 19.15
19.25 – 20.00
SALA A
DO OR DIE ***

19.15 – 20.00
SALA A
BOOTY PUMP***

19.15 – 20.00
SALA A
TABATA**

19.15 – 20.00
SALA A
BOOTY PUMP***

LEGENDA PER
IMPEGNO

*= BASSO

**= MEDIO

***= ALTO

ATTIVITA' DI GRUPPO

SPORTING CLUB
LEONARDO DA VINCI SRL SSD

AFFILIATA CSI | ISSA EUROPE GROUP
VIA NATALE BATTAGLIA 6, 20127 MILANO | ITALIA | CF IT04661260150 | T9K4ZHO

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
(ATTENDERE LA RISPOSTA)

MIN. 3 PARTECIPANTI

(NEL CASO DI NON RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI LA LEZIONE NON AVRÀ LUOGO)

RECEPTION@SPORTINGCLUBLEONARDO.IT