



SPORTING CLUB  
LEONARDO

# ATTIVITÀ IN ACQUA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9.15 – 10.15 <b>ACQUAGYM</b>		9.15 – 10.15 <b>ACQUAGYM</b>			09.00 – 12.15 <b>CORSI DI NUOTO</b>
					12.30 – 13.30 <b>ACQUAGYM</b>
					14.00 – 17.30 <b>CORSI DI NUOTO</b>
17.00 – 18.30 <b>CORSI DI NUOTO</b>		17.00 – 18.30 <b>CORSI DI NUOTO</b>			

**TUTTE LE ATTIVITÀ DI GRUPPO SONO ACCESSIBILI SOLO PREVIA PRENOTAZIONE**

[reception@sportingclubleonardo.it](mailto:reception@sportingclubleonardo.it)



SPORTING CLUB  
LEONARDO

# ATTIVITÀ DI GRUPPO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	09.30 – 10.30 (dal 5 ottobre) <b>YOGA</b> sala H		09.30 – 10.30 (dal 5 ottobre) <b>YOGA</b> sala H		
	12.45 – 13.45 <b>PILATES</b> sala H		12.45 – 13.45 <b>PILATES</b> sala H		11.15 – 12.15 <b>INTERVAL TRAINING</b> sala A
13.15 – 14.15 <b>TONIFICAZIONE</b> sala A	13.15 – 14.15 <b>GYMTONIC</b> sala A		13.15 – 14.15 <b>GYMTONIC</b> sala A	13.15 – 14.15 <b>TONIFICAZIONE</b> sala A	
18.30 – 19.30 <b>YOGA</b> sala H	13.15 – 14.00 <b>BOXE</b> sala A	18.30 – 19.30 <b>YOGA</b> sala H	13.15 – 14.15 <b>BOXE</b> sala A		
19.00 – 20.00 <b>CORE SYSTEM</b> sala A	19.00-20.00 <b>TOTAL BODY</b> sala A	19.00 – 20.00 <b>GAG</b> sala A	19.00 – 20.00 <b>BODY PUMP</b> sala A	19.00 – 20.00 <b>GAG</b> sala A	

**TUTTE LE ATTIVITÀ DI GRUPPO SONO ACCESSIBILI SOLO PREVIA PRENOTAZIONE**

[reception@sportingclubleonardo.it](mailto:reception@sportingclubleonardo.it)