



SPORTING CLUB
LEONARDO

ATTIVITÀ IN ACQUA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9.15 – 10.15 ACQUAGYM		9.15 – 10.15 ACQUAGYM			09.00 – 12.15 CORSI DI NUOTO
					12.30 – 13.30 ACQUAGYM
					14.00 – 17.30 CORSI DI NUOTO
17.00 – 18.30 CORSI DI NUOTO		17.00 – 18.30 CORSI DI NUOTO			

TUTTE LE ATTIVITÀ DI GRUPPO SONO ACCESSIBILI SOLO PREVIA PRENOTAZIONE

reception@sportingclubleonardo.it



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	09.30 – 10.30 YOGA sala H		09.30 – 10.30 YOGA sala H		
	12.30 – 13.30 PILATES sala H		12.30 – 13.30 PILATES sala H		11.15 – 12.15 INTERVAL TRAINING sala A
13.15 – 14.15 TONIFICAZIONE sala A	13.15 – 14.15 GYMTONIC sala A		13.15 – 14.15 GYMTONIC sala A	13.15 – 14.15 TONIFICAZIONE sala A	
18.30 – 19.30 YOGA sala H	13.00 – 14.00 BOXE sala A	18.30 – 19.30 YOGA sala H	13.00 – 14.00 BOXE sala A		
19.00 – 20.00 CORE SYSTEM sala A	19.00-20.00 TOTAL BODY sala A	19.00 – 20.00 GAG sala A	19.00 – 20.00 BODY PUMP sala A	19.00 – 20.00 GAG sala A	

TUTTE LE ATTIVITÀ DI GRUPPO SONO ACCESSIBILI SOLO PREVIA PRENOTAZIONE

reception@sportingclubleonardo.it