



SPORTING CLUB  
LEONARDO

# ATTIVITÀ IN ACQUA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9.15 – 10.15 <b>ACQUAGYM</b>		9.15 – 10.15 <b>ACQUAGYM</b>			09.00 – 12.15 <b>CORSI DI NUOTO</b>
					12.30 – 13.30 <b>ACQUAGYM</b>
17.00 – 18.30 <b>CORSI DI NUOTO</b>		17.00 – 18.30 <b>CORSI DI NUOTO</b>		17.00 – 18.30 <b>CORSI DI NUOTO</b>	14.00 – 17.30 <b>CORSI DI NUOTO</b>
19.00 – 19.45 <b>ACQUA TONIC</b>	20.00 – 20.50 <b>ACQUA BOXE</b>				

**TUTTE LE ATTIVITÀ DI GRUPPO SONO ACCESSIBILI SOLO PREVIA PRENOTAZIONE**

**[reception@sportingclubleonardo.it](mailto:reception@sportingclubleonardo.it)**



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	09.30 – 10.30 <b>YOGA</b> sala H		09.30 – 10.30 <b>YOGA</b> sala H		10.00 – 11.00 <b>GAG CIRCUIT</b> sala A
13.15 – 14.15 <b>TONIFICAZIONE</b> sala A	12.30 – 13.30 <b>PILATES</b> sala H	13.15 – 14.15 <b>JOLLY</b> sala A	12.30 – 13.30 <b>PILATES</b> sala H	13.15 – 14.15 <b>TONIFICAZIONE</b> sala A	11.15 – 12.15 <b>INTERVAL TRAINING</b> sala A
18.15 – 19.00 <b>FIT BOXE</b> sala A	13.00 – 14.00 <b>BOXE</b> sala A	18.15 – 19.00 <b>GAG</b> sala A	13.00 – 14.00 <b>BOXE</b> sala A		
18.30 – 19.30 <b>YOGA</b> sala H		18.30 – 19.30 <b>YOGA</b> sala H			
19.00 – 20.00 <b>CORE SYSTEM</b> sala A	19.00-20.00 <b>TOTAL BODY</b> sala A	19.00 – 20.00 <b>FIT BOXE</b> sala A	19.00 – 20.00 <b>BODY PUMP</b> sala A	19.00 – 20.00 <b>FIT BOXE</b> sala A	
20.00 – 20.45 <b>INTERVAL TRAINING</b> sala C		20.00 – 20.45 <b>TOTAL BODY</b> sala A		20.00 – 20.45 <b>TOTAL BODY</b> sala A	

TUTTE LE ATTIVITÀ DI GRUPPO SONO ACCESSIBILI SOLO PREVIA PRENOTAZIONE

[reception@sportingclubleonardo.it](mailto:reception@sportingclubleonardo.it)