



SPORTING CLUB
LEONARDO

ATTIVITÀ IN ACQUA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9.15 – 10.15 ACQUAGYM		9.15 – 10.15 ACQUAGYM			09.00 – 12.15 CORSI DI NUOTO
					12.30 – 13.30 ACQUAGYM
17.00 – 18.30 CORSI DI NUOTO		17.00 – 18.30 CORSI DI NUOTO		17.00 – 18.30 CORSI DI NUOTO	14.00 – 17.30 CORSI DI NUOTO
20.15 – 21.00 ACQUA TONIC	20.00 – 20.45 ACQUA BOXE				

TUTTE LE ATTIVITÀ DI GRUPPO SONO ACCESSIBILI SOLO PREVIA PRENOTAZIONE

reception@sportingclubleonardo.it



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	09.30 – 10.30 YOGA sala H		09.30 – 10.30 YOGA sala H		10.00 – 11.00 GAG CIRCUIT sala KRAV
13.15 – 14.15 TONIFICAZIONE sala A	12.30 – 13.30 PILATES sala A	13.15 – 14.15 JOLLY sala A	12.30 – 13.30 PILATES sala A	13.15 – 14.15 TONIFICAZIONE sala KRAV	11.15 – 12.15 INTERVAL TRAINING sala KRAV
	13.00 – 14.00 BOXE sala B	18.15 – 19.00 GAG sala B	13.00 – 14.00 BOXE sala B		
18.30 – 19.30 YOGA sala H		18.30 – 19.30 YOGA sala H			
19.00 – 20.00 CORE SYSTEM sala A	19.00 - 20.00 TOTAL BODY sala A	19.00 – 20.00 FIT BOXE sala A	19.00 – 20.00 BOOTY PUMP sala A	19.00 – 20.00 FIT BOXE sala A	
19.15 – 20.00 FIT BOXE sala A		20.00 – 20.45 TOTAL BODY sala A		20.00 – 20.45 TOTAL BODY sala A	

TUTTE LE ATTIVITÀ DI GRUPPO SONO ACCESSIBILI SOLO PREVIA PRENOTAZIONE

reception@sportingclubleonardo.it