



SPORTING CLUB
LEONARDO

ATTIVITÀ IN ACQUA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09.15 – 10.00 ACQUAGYM	09.30 – 10.30 DOLCEACQUA * Fino al 14/07	09.15 – 10.00 ACQUAGYM	09.30 – 10.30 DOLCEACQUA * Fino al 14/07	09.30 – 10.30 DOLCEACQUA * Fino al 14/07	09.00 – 12.15 CORSO DI NUOTO
					12.30 – 13.15 ACQUAGYM
17.00 – 18.30 CORSO DI NUOTO	17.00 – 18.30 CORSO DI NUOTO	17.00 – 18.30 CORSO DI NUOTO	17.00 – 18.30 CORSO DI NUOTO	17.00 – 18.30 CORSO DI NUOTO	14.00 – 16.45 CORSO DI NUOTO
20.00 – 20.45 ACQUA TONIC		20.00 – 20.45 ACQUA TONIC			

TUTTE LE ATTIVITÀ DI GRUPPO SONO ACCESSIBILI SOLO PREVIA PRENOTAZIONE

reception@sportingclubleonardo.it



ATTIVITÀ DI GRUPPO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	09.30 – 10.30 YOGA sala H * Fino al 7/07		09.30 – 10.30 YOGA sala H * Fino al 7/07	10.30- 11.30 DANZA CLASSICA sala H * Fino al 14/07	
13.15 – 14.00 TONIFICAZIONE sala A	09.30 – 10.15 GINNASTICA DOLCE sala A * Fino al 14/07	13.15 – 14.00 JOLLY sala A	10.45 – 11.45 GINNASTICA DOLCE sala H * Fino al 14/07	13.15 – 14.00 TONIFICAZIONE sala A	11.15 – 12.00 GAG CIRCUIT sala A
	11.00 – 12.00 DOLCE FLEX sala H * Fino al 14/07		11.00 – 12.00 DOLCE FLEX sala H * Fino al 14/07		
18.30 – 19.30 YOGA sala H * Fino al 7/07	13.00 – 14.00 BOXE sala KRAV		13.00 – 14.00 BOXE sala KRAV		
19.00 – 20.00 CORE SYSTEM sala A		18.30 – 19.30 YOGA sala H * Fino al 7/07		19.15 – 20.00 MILITARY GAG sala A	
19.15 – 20.00 FIT BOXE sala A	19.00- 19.45 TOTAL BODY sala A	19.15 – 20.00 FIT BOXE sala A	19.00 – 20.00 BOOTY PUMP sala A		

TUTTE LE ATTIVITÀ DI GRUPPO SONO ACCESSIBILI SOLO PREVIA PRENOTAZIONE: reception@sportingclubleonardo.it



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	12.30 – 13.30 KRAV MAGA sala Taekwondo	12.30 – 13.30 TAI CHI sala H	12.30 – 13.30 KRAV MAGA sala Taekwondo		09.15 – 12.15 CORSI DI NUOTO piscina
		17.00 – 19.00 FITKID sala A			14.30 - 16.45 CORSI DI NUOTO piscina
17.00 – 19.00 FITKID sala A	17.00 – 21.30 TAEKWONDO sala Taekwondo	17.30 – 21.30 M.M.A sala Taekwondo	17.00 – 21.30 TAEKWONDO sala Taekwondo	17.30 – 21.30 M.M.A sala Taekwondo	
	19.30 – 20.30 KARATE sala H		20.30 – 21.30 NINJUTSU sala A		
20.30 – 21.30 NINJUTSU sala A		20.30 – 21.30 MIKKYO sala H		19.30 – 20.30 KARATE sala H	